bijgewerkt tot:
7-1-2024

CLUB RECORDS GOUDSE REDDINGS BRIGADE

INDIVIDUELE ONDERDELEN **50 meter bad**

50m bad	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**
onderdeel	**30 - 34**	**35 - 39**	**40 - 44**	**45 - 49**	**50 -54**	**55 - 59**	**60 -64**	**65 - 69**
50m bad		Ellis van Liempt	Ellis van Liempt	Mariska Tas				
50m		**00:53,88**	**00:52,79**	**00:51,23**				
pop duiken		3-sep-2016	5-mrt-2017	17-mrt-2019				
Manikin Carry		WK Lifesaving E'hoven	ILSe Dordrecht	ILSe Dordrecht				
50m bad		Ellis van Liempt	Suzanne Alders	Suzanne Alders	Mariska Tas			
100m		**01:26,92**	**01:17,84**	**01:18,67**	**01:30,11**			
pop duiken		14-mei-2016	5-mrt-2017	27-nov-2022	27-nov-2022			
Manikin Carry + fins		Poolmeeting E'hoven	ILSe Dordrecht	Orange Cup E'hoven	Orange Cup E'hoven			
50m bad								
100m								
reddingswisselslag								
rescue medley								
50m bad		Ellis van Liempt	Ellis van Liempt	Margreet v Nieuwkoop	Margreet van Nieuwkoop			
100m		**01:21,68**	**01:22,85**	**01:29,98**	**01:36,66**			
lifesaver		3-sep-2016	16-mrt-2019	3-sep-2016	16-mrt-2019			
Manikin Tow + fins		WK Lifesaving E'hoven	ILSe Dordrecht	WK Lifesaving E'hoven	ILSe Dordrecht			
50m bad			Ellis van liempt	Mariska Tas				
200m			**03:14,92**	**03:15,06**				
hindernis			4-mrt-2017	16-mrt-2019				
Obstacle swim			ILSe Dordrecht	ILSe Dordrecht				
50m bad								
200m								
SLS								
Super lifesaver								

bijgewerkt tot:
7-1-2024

CLUB RECORDS GOUDSE REDDINGS BRIGADE

INDIVIDUELE ONDERDELEN **25 meter bad**

25m bad	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**	**Dames**
onderdeel	**30 - 34**	**35 - 39**	**40 - 44**	**45 - 49**	**50 -54**	**55 - 59**	**60 -64**	**65 - 69**
25m bad				Mariska Dalhuisen	Margreet v Nieuwkoop			
50m				**00:49,27**	**01:01,91**			
pop duiken				28-apr-2018	28-apr-2018			
Manikin Carry				Groenhovencup Gouda	Groenhovencup Gouda			
25m bad		Marjo de Keizer		Suzanne Alders	Margreet v Nieuwkoop			
100m		**01:38,77**		**01:18,59**	**01:30,56**			
pop duiken		25-sep-2010		28-apr-2018	28-apr-2018			
Manikin Carry + fins		ILSe Heythuysen		Groenhovencup Gouda	Groenhovencup Gouda			
25m bad		Marjo de Keizer						
100m		**01:49,69**						
reddingswisselslag		25-sep-2010						
rescue medley		ILSe Heythuysen						
25m bad				Suzanne Alders	Margreet v Nieuwkoop			
100m				**01:20,66**	**01:32,75**			
lifesaver				28-apr-2018	28-apr-2018			
Manikin Tow + fins				Groenhovencup Gouda	Groenhovencup Gouda			
25m bad								
200m								
hindernis								
Obstacle swim								
25m bad								
200m								
SLS								
Super lifesaver								