

bijgewerkt tot:

7-1-2024

# CLUB RECORDS GOUDSE REDDINGS BRIGADE

TEAM ONDERDELEN 25 meter bad

25m bad onderdeel	Dames 140 - 169	Team	25m bad onderdeel	Dames 170 - 199	Team	25m bad onderdeel	Mixed A	Team
25m bad 4 x 50m hindernisestafette obstacle relay	Gouda <b>02:35,75</b> 31-mrt-2019 NK Vlissingen	Ellis van Liempt Suzanne Alders Marije van Immerzeel Mariska Dalhuisen	25m bad 4 x 50m hindernisestafette obstacle relay	Gouda <b>02:46,00</b> 26-mrt-2017 NK Zwolle	Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt Margreet v Nieuwkoop Suzanne Alders	25m bad 4 x 50m mixed pool lifesaver relay		
25m bad 50m popduiken voor teams	Gouda <b>00:46,49</b> 10-apr-2022 NK Oss	Mariska Dalhuisen Mariska Tas Suzanne Alders Agnes van Grieken	25m bad 50m popduiken voor teams	Gouda <b>00:45,97</b> 25-mrt-2018 NK Boxtel	Mariska Dalhuisen Suzanne Alders Margreet v Nieuwkoop Agnes van Grieken			
25m bad 4 x 25m vervoers estafette manikin relay	Gouda <b>01:56,44</b> 31-mrt-2019 NK Vlissingen	Marije van Immerzeel Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt Suzanne Alders	25m bad 4 x 25m vervoers estafette manikin relay	Gouda <b>02:03,91</b> 25-mrt-2018 NK Boxtel	Suzanne Alders Margreet v Nieuwkoop Ingvild van Immerzeel Mariska Dalhuisen			
25m bad 4 x 50m Torpedo estafette medley relay	Gouda <b>02:27,22</b> 10-apr-2022 NK Oss	Mariska Tas Agnes van Grieken Mariska Dalhuisen Suzanne Alders	25m bad 4 x 50m Torpedo estafette medley relay	Gouda <b>02:23,51</b> 31-mrt-2019 NK Vlissingen	Mariska Dalhuisen Margreet v Nieuwkoop Ellis van Liempt Suzanne Alders			
25m bad 4 x 50m reddings estafette	Gouda <b>03:22,56</b> 12-apr-2014 Groenhovencup Gouda	Suzanne Alders Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt Agnes van Grieken	25m bad 4 x 50m reddings estafette	Gouda <b>03:19,81</b> 26-mrt-2017 NK Zwolle	Margreet v Nieuwkoop Ellis van Liempt Mariska Dalhuisen Suzanne Alders			
25m bad 4 x 50m lijnredding	Gouda <b>02:31,75</b> 31-mrt-2019 NK Vlissingen	Suzanne Alders Marije van Immerzeel Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt	25m bad 4 x 50m lijnredding	Gouda <b>02:41,98</b> 28-apr-2018 Groenhovencup Gouda	Mariska Dalhuisen Margreet v Nieuwkoop Ellis van Liempt Suzanne Alders			

bijgewerkt tot:

7-1-2024

# CLUB RECORDS GOUDSE REDDINGS BRIGADE

TEAM ONDERDELEN 50 meter bad

50m bad onderdeel	Dames 140 - 169	Team	50m bad onderdeel	Dames 170 - 199	Team	50m bad onderdeel	Mixed A	Team
50m bad 4 x 50m hindernisestafette obstacle relay			50m bad 4 x 50m hindernisestafette obstacle relay	Gouda <b>02:49,37</b> 2-sep-2016 WK Lifesaving E'hoven	Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt Margreet v Nieuwkoop Suzanne Alders	50m bad 4 x 50m mixed pool lifesaver relay	Gouda <b>02:53,34</b> 16-mrt-2019 ILSe Dordrecht	Ellis van Liempt Suzanne Alders Martijn Kuhn Wim van Grieken
50m bad 50m popduiken voor teams	Gouda <b>00:46,81</b> 27-jan-2019 I.O. Eindhoven	Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt Suzanne Alders Marije van Immerzeel	50m bad 50m popduiken voor teams	Gouda <b>00:48,97</b> 28-jan-2018 I.O. Eindhoven	Ellis van Liempt Margreet v Nieuwkoop Suzanne Alders Mariska Dalhuisen			
50m bad 4 x 25m vervoers estafette mainkin relay	Gouda <b>01:58,96</b> 27-jan-2019 I.O. Eindhoven	Mariska Dalhuisen Marije van Immerzeel Suzanne Alders Ellis van Liempt	50m bad 4 x 25m vervoers estafette mainkin relay	Gouda <b>02:10,84</b> 28-jan-2018 I.O. Eindhoven	Mariska Dalhuisen Suzanne Alders Margreet v Nieuwkoop Ellis van Liempt			
50m bad 4 x 50m Torpedo estafette medley relay	Gouda <b>02:23,13</b> 27-jan-2019 I.O. Eindhoven	Ellis van Liempt Marije van Immerzeel Mariske Dalhuisen Suzanne Alders	50m bad 4 x 50m Torpedo estafette medley relay	Gouda <b>02:26,67</b> 3-sep-2016 WK Lifesaving E'hoven	Mariska Dalhuisen Margreet v Nieuwkoop Ellis van Liempt Suzanne Alders			
50m bad 4 x 50m reddings estafette	Gouda <b>03:16,19</b> 27-jan-2019 I.O. Eindhoven	Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt Marije van Immerzeel Suzanne Alders	50m bad 4 x 50m reddings estafette					
50m bad 4 x 50m lijnredding	Gouda <b>02:30,97</b> 27-jan-2019 I.O. Eindhoven	Marije van Immerzeel Mariska Dalhuisen Ellis van Liempt Suzanne Alders	50m bad 4 x 50m lijnredding	Gouda <b>02:42,31</b> 28-jan-2018 I.O. Eindhoven	Margreet v Nieuwkoop Ellis van Liempt Mariska Dalhuisen Suzanne Alders			

bijgewerkt tot:  
7-1-2024

# CLUB RECORDS GOUDSE REDDINGS BRIGADE

TEAM ONDERDELEN

onderdeel	Dames 30 - 34	Team	onderdeel	Dames 35 - 39	Team	onderdeel	Dames 40 - 44	Team
Linethrow 12,5m	Gouda <b>00:30,83</b> 25-mei-2017 EK Lifesaving Alicante	Ellis van Liempt Margot Dona	Linethrow 12,5m			Linethrow 12,5m		
onderdeel	Dames 45 - 49	Team	onderdeel	Dames 50 - 54	Team	onderdeel	Dames 55 - 59	Team
Linethrow 12,5m	Gouda <b>00:19,44</b> 3-sep-2016 WK Lifesaving E'hoven	Margreet v Nieuwkoop Suzanne Alders	Linethrow 12,5m	Gouda <b>00:39,66</b> 3-okt-2021 NK Gouda	Agnes van Grieken Margreet v Nieuwkoop	Linethrow 12,5m		
onderdeel	Dames 60 - 64	Team	onderdeel	Dames 65 - 69	Team	onderdeel	Dames 70 - 74	Team
Linethrow 12,5m			Linethrow 12,5m			Linethrow 12,5m		